

Zukunftskompetenz für Organisationen

Business Coaching für Mitarbeiter, Führungskräfte und (Projekt-)Teams:

## **Business Coaching für einzelne Mitarbeiter**

Lernen Sie hier Haltung und Vorgangweisen im professionellen Business Coaching kennen und was Sie davon erwarten können:

### **Herausforderungen**

Mitarbeiter suchen manchmal außerhalb der Organisation in kritisch erscheinenden beruflichen Situationen oder bei anspruchsvollen Entscheidungen neue Lösungen und Wege. Oft sind durch wertvolle Impulse, durch volle Aufmerksamkeit für Ihr Thema und gute Fragen Durchbrüche schon nach wenigen lösungsorientierten Coachingsitzungen möglich. Neue Wege können Sie motiviert und zuversichtlich (an-) gehen, Ihr Coach steht als Sparringpartner, Advocatus diaboli, ‚Hofnarr‘ oder in anderen gewünschten Rollen für diesen Weg zu Ihrer Verfügung.



VAMOS! Mag. Walter Buchinger

4771 Sigharting | Thalmannsbach 8

M: +43 664 91 51 039 | T: +43(7766) 40 11

E: [buchinger@va-mos.net](mailto:buchinger@va-mos.net) | U: [www.va-mos.net](http://www.va-mos.net)

## Typische Fragen

- Ich kann mit niemanden über meine ‚wirklichen‘ Themen sprechen, brauche aber neue Impulse bzw. will raus aus dem ‚Denk-Nebel‘ – wer unterstützt mich dabei professionell?
- Ich setze einfach zu wenig Grenzen, ich will öfter und mit gutem Gewissen ‚nein‘ sagen – wie geht das, ohne das Gegenüber und eigene Werte zu verletzen?
- Ich freue mich über eine neue Rolle – bin aber unsicher, wie ich es richtig und erfolgreich angehe – wer kann mich in dieser wichtigen Phase professionell begleiten?
- Ich will eine gute Performance bringen, spüre aber, dass manchmal die Kraft nachlässt – wie kann ich hier mein Gleichgewicht zwischen Berufs- und Privatleben und meine Energie wieder finden?
- Ich stehe immer wieder vor schwierigen Entscheidungen, ohne die Folgen absehen zu können – wie soll ich entscheiden?
- Ich muss ständig für alle erreichbar sein und möglichst immer sofort reagieren, das nervt und überfordert mich zunehmend.

## Wie wir im Business Coaching arbeiten?

- Stärken- und ressourcenorientiert,
- Wir betrachten das ganze ‚System‘: Mensch und Umfeld, Herz und Hirn.
- Ziel-, lösungs- und zukunftsorientiert denken,
- Volle Aufmerksamkeit und auf gleicher Augenhöhe mit dem Kunden,
- Gut zuhören und die richtigen Fragen stellen – wertschätzender Gastgeber und als professioneller Coach kein Rat-Schläger sein. Denn: wer ein Problem hat, trägt auch eine nur für ihn optimal passende Lösung in sich.

Im systemorientierten Coaching finden wir individuelle Lösungen, die perfekt für Sie passen, gut umsetzbar und nachhaltig erfolgreich sind.

Idealerweise treffen wir uns in meinem oder Ihrem Büro oder an einem neutralen Ort, wo wir ungestört arbeiten können. Bei längere Zusammenarbeit (z.B. ab der 4. Coachingeinheit) kann auch auf Wunsch ein online Coaching, telefonisch oder via Skype zeit- und kosten sparend kooperiert werden.

# Business Coaching für einzelne Führungskräfte

## Herausforderungen

Gerade die Sandwich-Position von Führungskräften (d.h. oft Druck und hohe Erwartungen von oben und unten) kann gute Leute auspowern lassen. Oft hat man ‚Führung‘ nicht gelernt oder fühlt sich in neuen Führungsrollen überfordert, wo man kaum mehr Zeit zum Einarbeiten hat und oft die 100-Tage Schonfrist nach einem Monat abläuft...

## Typische Fragen

- Wie kann ich meine Mitarbeiter zu mehr ‚Mitdenken‘ statt zum ‚Abarbeiten‘ bewegen?
- Ich freue mich über eine neue Rolle oder Position – bin aber unsicher, wie ich es richtig und erfolgreich angehe – wer kann mich in dieser wichtigen Phase professionell begleiten?
- Ich verbringe zu viel Zeit mit Administration, zum Führen bleibt kaum mehr Luft obwohl ich das gut kann und gerne mache – wie kann ich das ändern?
- Ich kann mit niemanden über meine ‚wirklichen‘ Themen sprechen, brauche aber neue Impulse bzw. will raus aus dem ‚Denk-Nebel‘ – wer unterstützt mich dabei professionell?
- Ich kann mit niemanden über meine ‚wirklichen‘ Themen sprechen, brauch aber neue Impulse.



- Ich will eine gute Performance bringen, spüre aber, dass manchmal die Kraft nachlässt – wie kann ich hier mein Gleichgewicht zwischen Berufs- und Privatleben wieder finden?
- Ich stehe immer wieder vor schwierigen Entscheidungen, ohne die Folgen absehen zu können – wie soll ich entscheiden?
- Ich muss ständig für alle erreichbar sein und möglichst immer sofort reagieren, das nervt und überfordert mich zunehmend.

## Wie wir im Business Coaching arbeiten?

- Stärken- und ressourcenorientiert,
- Wir betrachten das ganze ‚System‘: Mensch und Umfeld, Herz und Hirn.
- Ziel-, lösungs- und zukunftsorientiert denken,
- Volle Aufmerksamkeit und auf gleicher Augenhöhe mit dem Kunden,
- Gut zuhören und die richtigen Fragen stellen – wertschätzender Gastgeber und als professioneller Coach kein Rat-Schläger sein. Denn: wer ein Problem hat, trägt auch eine nur für ihn optimal passende Lösung in sich.

Im systemorientierten Coaching finden wir individuelle Lösungen, die perfekt für Sie passen, gut umsetzbar und nachhaltig erfolgreich sind.

Idealerweise treffen wir uns in meinem oder Ihrem Büro oder an einem neutralen Ort, wo wir ungestört arbeiten können. Bei längere Zusammenarbeit (z.B. ab der 4. Coachingeinheit) kann auch auf Wunsch ein online Coaching, telefonisch oder via Skype zeit- und kosten sparend kooperiert werden.

# Business Coaching für (Projekt-)Teams

## Herausforderungen

Bei Teamarbeiten und Projekten bleibt oft für die Beziehungsgestaltung untereinander zu wenig Zeit, weil ja schon die nächsten Ziele und Meilensteine warten. Spätestens wenn Projekte unter Druck geraten, muss auch die Art der Zusammenarbeit und deren Effektivität diskutiert werden.

## Typische Fragen

Sie sind Projekt- oder Teamleiter oder -mitglied und in der Zusammenarbeit beschäftigen Sie u.a. folgende Fragen:

- Toll, ein neues Projekt! Wie gestalte ich die Spielregeln und das Kick off Meeting so, dass der Start optimal gelingt?
- Unproduktive Konflikte zwischen Team- oder Projektleiter und Team machen uns zunehmend Druck und behindern uns!
- Wir verbringen zu viel unproduktive Zeit in Meetings, wie können wir Besprechungen lustvoller, kreativer und effektiver gestalten?
- Es ist ja toll, wenn im Team unterschiedliche Persönlichkeiten sind – aber das nervt auch oft. Wie können wir die Stärken der einzelnen Teammitglieder besser nutzen und uns weniger aufreiben?



## Vorgangsweise

- Teamcoaching ist (da viel kürzer) keine Teamentwicklung und braucht eine arbeitsfähige Mannschaft, die ein konkretes Thema klären und verbessern will.
- Wir erleben live ihre Projekt- und Teamsitzungen, um ein authentisches Bild ihrer Kultur zu erhalten. Idealerweise messen wir die Kultur im Team mit Fragebögen, um messbare Veränderungsgrößen evaluieren zu können. Unsere Wahrnehmungen spiegeln wir dem Team am Ende der Sitzung wider und stellen diese zur Diskussion.
- Danach werden mit dem Team- oder Projektleiter Ziele für das Coaching vereinbart, Maßnahmen vereinbart und in der Umsetzung begleitet.
- Für Einzelgespräche für Teammitglieder und Teamleiter stehen wir zwischenzeitlich gerne zur Verfügung.
- Maßnahmen, die in der Gruppe geklärt werden sollen, werden ggf. von uns moderiert.
- Wir analysieren die Stärken der Teammitglieder, kommunizieren die Stile der Mitarbeiter und optimieren die Stärken in der Kooperation.

## Wie wir im Team- und Projektcoaching arbeiten?

- Wir betrachten vor Ort und mit den ausgewählten Team- oder Projektmitgliedern das ganze System: Projekt, Team und Umfeld, Anforderungen und Erwartungen, Konflikte und positive Spannungen und win-win-Potentiale.
- Wir konzentrieren uns auf Gemeinsamkeiten: gemeinsame Ziele, Spielregeln und Erwartungen und auf den gemeinsamen Weg zur Lösung.
- Wir machen einen Unterschied und versuchen aktiv, alte (unproduktive) Strukturen (z.B. Sitz- und Redeordnung, Problemperspektive) aufzulösen.
- Wir denken und handeln ziel-, lösungs- und zukunftsorientiert. Die Veränderungen in der Teamzusammenarbeit werden regelmäßig evaluiert und rückgemeldet.
- Volle Aufmerksamkeit für den Flow (Gleichgewicht von Herausforderung und Ressourcen) im Team!
- Gut zuhören, die richtigen Fragen stellen und straff/zielorientiert moderieren - kein Rat-Schläger sein. Denn wer ein Problem hat, trägt auch eine nur für ihn optimal passende Lösung in sich.