

Team

Mag. Walter Buchinger



Werdegang

In meinen knapp 30 Berufsjahren habe ich als Betriebswirt und Wirtschaftspädagoge in verschiedenen Managementfunktionen und selbständig gearbeitet:

- 1988-1990 Casinos Austria International, Wien: Internationales Projektmanagement, Akquisition und Umsetzung von Casinoprojekten im Ausland, Führung der Niederlassungen in Griechenland und USA,
- 1990 – 1994 TEAM 7, Ried/I: Assistent der Geschäftsführung, Schwerpunkte Marketing, Verkaufsförderung, Schulungen, Konzeption und Umsetzung eines Möbelhauses für natürliches Wohnen, Franchiseberater, 1990 - 1994
- 1994 – 2005 Selbständiger Wirtschaftstrainer und –coach, Konzeption und Umsetzung von Personalentwicklungsprojekten. Hier habe ich mit über 1.100 Trainingstagen sehr viel Erfahrung mit den Themen Verkauf, Vertrieb, Management und Leadership gesammelt - sehr oft in mittelständischen Unternehmen, speziell in Handel, Industrie und im Dienstleistungsbereich; Durchführung von firmenspezifischen Trainings, Moderationen, Workshops, Begleitung von Visionswerkstätten auf La Palma/Kanarische Inseln.
- Seit 2003 trage ich mit viel Freude als nebenberuflicher Lektor an der Fachhochschule Oberösterreich/Campus Wels zur Verbesserung der sozialen Kompetenzen in fast allen Studiengängen bei. Inhalte: Kommunikation, Präsentations-, Verhandlungs- und Moderationstechnik, Teamentwicklung, Sozial- und Organisationspsychologie, Konfliktmanagement, Führung, Karrierecoaching.

VAMOS! Mag. Walter Buchinger

A-4771 Sigharting | Thalmannsbach 8
M: +43 664 91 51 039 | T: +43(77 66) 40 11
E: buchinger@va-mos.net | U: www.va-mos.net

- 2005 – 2009 Standortleiter und Senior Consultant bei Neumann International AG, Linz, selbständige Akquisition und Abwicklung von (inter-)nationalen Recruitingprojekten,
- 2009 – 2013 internationaler Marketingmanager bei emporia Telekom, Linz, verantwortlich für Marketing und PR in Österreich und Schweiz, Durchführung von Marktforschungsprojekten; Open Innovation (crowd sourcing) Wettbewerben in D/A/CH, Durchführung von Usability-Studien mit University of Cambridge; Einreichung, Dokumentation und Abrechnung von Forschungsförderungsprojekten, Management von innovativen Sonderprojekten,
- Seit 2013 beschäftige ich mich intensiv mit dem Thema Resilienz/ Stressbewältigungskompetenz. Dazu habe ich mit meinen Netzwerkpartnern auch die online Coaching Plattform www.sanare-solutions.com entwickelt. Sie hilft Menschen, äußere Kraft durch innere Stärke in herausfordernden Zeiten zu gewinnen.

Bildungsgang

- Seit 1996 bin ich geprüfter Unternehmensberater.
- Ich bin seit 6/2001 zertifizierter LIFO®-Analyst bei LPC München.
- Absolvent des Lehrgangs ‚Coaching am Rande des Burnout‘, Meisterklasse Academy, 12/2011 – 3/2012

Die Stress- und Burnout-Thematik wurde aus der Sicht von Coaching, Psychologie, Psychotherapie sowie Medizin und Betriebs- und Volkswirtschaft beleuchtet. Die Rolle von Coaching in der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie in der Prävention und Nachsorge wurde erarbeitet.

- zertifizierter Projektmanager (PMA-Zertifikat), 5/2013 – 7/2013

Klassischer Projektmanagement Lehrgang, wobei mich hier Frage, wie durch gute Auftragsklärung, Planung und Initiierung von Projekten Stress im Projektverlauf vermieden werden kann, besonders interessiert hat.

- Absolvierung des Coaching Intensivlehrgangs nach dem Kieler Beratungsmodell, European Systemic Business Academy, 5/2013 – 11/2013

Schwerpunkte: Professionelles Coaching im Berufsalltag, für die Führungs-Kraft durch Stärkung des Vertrauens in die Person und die Fähigkeiten der KundInnen. Die Kunst des Coachens ist es, die verschiedenen Techniken und Methoden passend in das System der KundInnen professionell und bewusst anzuwenden. Systemisch-konstruktivistisches Coaching versteht sich als ergebnis- und lösungsorientierter Kurzzeit-Coaching-Ansatz, der individuelle Kompetenzen und Ressourcen hervorbringt. Das Individuum als wichtigster Entscheidungsträger, die Unterstützung zur Selbsthilfe und positive Lösungsoptionen sind die Säulen dieses Coaching-Ansatzes. Details: <http://www.esba.eu>

- Zertifizierung zum Lizenznehmer für CORE smartwork, dem Experten für Employee Relationship Management (Mitarbeiter-Beziehungsmanagement) zum erfolgreichen Aufbau und die Pflege einer attraktiven Arbeitgebermarke, Fa. CORE smartwork, 9/2013.

Mein persönlicher Weg:

Leben ist permanente Veränderung, Veränderung heißt laufendes Lernen, lernen ist leben.

Schon im Studium haben mich tolle Vortragende und Trainer fasziniert – ich wollte einer von ihnen werden! Nach mehr als sechs Berufsjahren fühlte ich mich reif für den Schritt ins Wagnis Selbständigkeit. Nach 15 Jahren als Unternehmensberater und Businessstrainer hatte ich Lust, wieder das Leben meiner TrainingsteilnehmerInnen zu leben, um wieder mehr Bodenkontakt im Unternehmens- und Managementalltag zu haben. Theorie und Praxis zu verbinden, hat mir ja immer schon gefallen.

In meinem spannenden Leben als EPU-Unternehmer und aktiver Vater mit hohem Werte-, Leistungs- und Qualitätsanspruch bin ich ab 40 immer wieder an der Grenzen meiner Leistungsfähigkeit gegangen und doch gesund geblieben. Ich habe gelernt, dass das Relativieren von Perfektionismus und das Setzen von Grenzen notwendig sind, um langfristig gut leistungsfähig zu bleiben. Ich kann achtsam mit mir und meiner Umgebung, meiner Energie und meinem Körper umgehen. Zeiten der Anspannung lasse ich bewusst auch entspannte Aus-Zeiten folgen. Ich fühle mich resilient und konnte diese Widerstandskraft in meiner letzten Anstellung als Marketingmanager in einem sehr dynamischen Unternehmen in einem turbulenten Umfeld beweisen.

Meine Mission

Meine persönliche und berufliche Mission lautet: Menschen und Organisationen (wieder) zum Aufblühen bringen!

Kernwerte für mich sind Leistung, Lebensbalance, Nachhaltigkeit und Qualität. Dazu passt sehr gut das Thema Resilienz: Wie können Menschen und Organisationen in diesen turbulenten und fordernden Zeiten ihre mentale, psychische und körperliche Widerstandskraft stärken und erhalten? Wie können sie wieder aufblühen und langfristig am Blühen bleiben? Wie können diese Widerstandskraft und das Aufblühen in Unternehmen zum Flow für Innovationen und zum langfristigen Erfolg beitragen? Dazu beizutragen, dass Menschen und Organisationen beruflich und wirtschaftlich erfolgreich und langfristig gesund bleiben, ist meine Mission für die nächsten 20 Jahre.