

Team

Dr. Elisabeth Zechmeister



Werdegang

Als studierte Pädagogin und Psychologin und ausgebildete Psychotherapeutin vertiefte ich mich seit 1988 auf NLP mit systemischem Schwerpunkt.

2001 gründete ich die NLP Academy in Österreich mit Schwerpunkt Wirtschafts- und Leadership Trainings und bot Ausbildungslehrgänge zum Sales und Master Practitioner an.

2003 dissertierte ich zum Thema ‚NLP und Leistungssteigerung im Schulbereich‘ und publizierte dazu 2007 auch das Buch: ‚NLP verändert Schule‘.

Seit über 10 Jahren führe ich Einzelcoachings mit Führungskräften und Teams in der Wirtschaft durch und bin in der Lehrerfort- und –ausbildung sehr aktiv sowie als Lehrbeauftragte der US-Universität St. Lawrence, New York State.

2009 publizierte ich mit Mag. Hubert Worlicek das Buch: ‚Berufsprinzip Mensch Sein – wie Wertschätzung zum Erfolg führt‘.



VAMOS! Mag. Walter Buchinger

A-4771 Sigharting | Thalmannsbach 8
M: +43 664 91 51 039 | T: +43(77 66) 40 11
E: buchinger@va-mos.net | U: www.va-mos.net

Weiterbildungs-Gang

Ich absolvierte Ausbildungen zum Trainer und Coach in den USA, wo ich 2001 auch Assistentin an der NLP University in Santa Cruz wurde und danach laufend eng mit Robert Dilts und Judy Delozier – zwei Pionieren des NLP - zusammenarbeite.

Mein persönlicher Weg

Seit 2003 beschäftige ich mich sowohl in Trainings als auch in Coachings intensiv mit den Themen Konflikt, Stress, Burnout, Stressmanagement sowie Panikattacken. Die jahrelange intensive Auseinandersetzung mit diesem Themenbereich führte mich schließlich zur Erkenntnis, dass manche Menschen trotz widriger Umstände stark, gesund und handlungsfähig bleiben. Diese Erfahrung veränderte meinen Blickwinkel und brachte mich von der Arbeit an den Symptomen zum Aufbau von Kraft und Stärke – zur Resilienz.

Mein Motto: „Wahrer, nachhaltiger Erfolg braucht eine Atmosphäre von Wertschätzung und Liebe. Wir schaffen eine Welt, zu der Menschen gerne gehören.“